



JOOLA „LADY-DAY“

AM 19. APRIL (KARSAMSTAG)

- TAGESLEHRGANG -

MIT ANDREA SECEROV, EHEM. SERBISCHE SPIELERIN
1. & 2. BL UND TRAINERIN BEI STK SENTA
IM TT-LEISTUNGS-ZENTRUM PFARRKIRCHEN

Ferien ohne Tischtennis, das kann nicht sein. Von daher biete ich Euch diesen Kennenlern-Tageskurs in Pfarrkirchen an. Ich möchte versuchen, hier neben dem Stützpunkttraining für Jugendliche auch für Damen und Herren Trainingseinheiten anzubieten und das Niveau noch weiter zu fördern. Der Lehrgang am Karsamstag soll dazu für Damen und Mädchen ein Anfang sein.

Hier die Facts:

| | |
|------------------------|--|
| Lehrgangsdatum: | SAMSTAG, 19. APRIL 2014 |
| | 9.30-12.00 TRAINING, TEIL 1 |
| | 12.00 MITTAGSPAUSE, GEMEINSAMES ESSEN |
| | 13.30-15.00 TRAINING, TEIL 2 |
| | 15.00 KAFFEEDAUSE |
| | 15.15-17.00 TRAINING, TEIL 3 |
| | 17.00 ENDE |

Wo: Dreifach-Halle in Pfarrkirchen (Halle 4) - von Fraunhoferstr. 1 – Nähe Krankenhaus

Teilnehmerfeld: Aktive Spielerinnen ab 16 Jahre, Mindestteilnehmerzahl 10 Prs. Max: 14

Trainingsinhalte: Aufwärmen, Techniktraining, Taktiktraining, Beinarbeit, Balleimer, Konditionstraining und Schnelligkeitstraining, Aufschläge

Kosten: pro Teilnehmer 20 €, kostenlos Trinkwasser, Obst und Kaffee

Anmeldung: lt. beiliegendem Formular, Meldeschluss 13.04.

Verschiedenes: Mein Deutsch lässt noch zu wünschen übrig, die Verständigung erfolgt in Englisch & Deutsch

Ich freue mich auf Euer Kommen und einen tollen Lehrgang!



ANMELDEFORMULAR

Anmeldung an:

Tischtennisförderkreis Pfarrkirchen e.V.
Tassilostraße 43
84347 Pfarrkirchen
Fax: 08561-1289

Anmeldung zum Tischtennis-Lehrgang „Lady-Day“ in Pfarrkirchen

am 19. April 2014 von 9.30 – 17.00
mit Andrea Secerov ehemalige BL Spielerin beim serbischen Meister STK Senta,
nun Stützpunkt-Trainerin in Pfarrkirchen mit dem ÜL-Pass des BTTV

Vorname: Nachname: Geb.Dat.

Genauere Anschrift:

Tel.-Nr.:/ E-Mail Adresse:

Aktiver Spieler/Spielerin beim Verein:

Ich melde mich zu obigen Lehrgang verbindlich an.

Die Lehrgangsgebühr kann von der Kontonummer:.....

bei der.....Bank, BLZ.....abgebucht werden.

oder

BIC

IBAN

Inhaber dieses Kontos ist:

Mit der Abbuchung bin ich einverstanden:

Unterschrift des Konto-Inhabers

.....
Unterschrift des Teilnehmers

.....
Ort, Datum

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist es ratsam, sich baldmöglichst anzumelden!